



Judo

— CLUB —

Amboise



JUDO - JUJITSU - TAÏSO - SELF DEFENSE

Pour Qui ?

De 3 ans à 99 ans

Quand ?

Du lundi au vendredi.
Voir le planning au dos.

Où ?

Gymnase Claude Menard à
Amboise.

*2 Séances d'essai
Offertes !*

DECouvrez NOS ENTRAÎNEMENTS !

Des entraînements adaptés aux enfants comme aux adultes pour apprendre, se dépasser et partager les valeurs du respect et de la solidarité.

Débutant ou confirmé, venez vivre une expérience sportive enrichissante au sein de notre club.

HORAIRES 2026 • 2027

JUDO • JUJITSU • TAÏSO • SELF DÉFENSE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		13h00 – 14h00 JUDO ENFANTS Baby-judo (2022/2021)		
		14h00 – 15h00 JUDO ENFANTS Mini-poussins (2020/2019)		
		15h00 – 16h00 JUDO ENFANTS Poussins (2018/2017)		
		16h00 – 17h00 JUJITSU COMBAT Enfants et Ados (2019 à 2010)		
17h15 – 18h15 JUDO ENFANTS Mini-poussins Poussins 1 ^{re} année (2020/2019/2018)		17h00 – 18h00 JUDO ENFANTS et ADOS (2016 à 2010)		17h15 – 18h00 JUDO ENFANTS Baby-judo (2022/2021)
18h15 – 19h15 JUDO ENFANTS Poussins 2 ^{de} année Benjamins (2017/2016/2015)				18h00 – 19h00 JUDO ENFANTS Poussins Benjamins (2018/2017/2016/2015)
19h15 – 20h15 JUDO ADOS et ADULTES Minimes Cadets Juniors et Adultes (2014/2013/2012...)	20h00 – 21h00 TAÏSO Juniors et Adultes (2009 et avant)		20h00 – 21h00 TAÏSO Juniors et Adultes (2009 et avant)	19h00 – 20h00 SELF DEFENSE ADOS et ADULTES Minimes Cadets Juniors et Adultes (2014/2013/2012...)
20h15 – 21h30 TAÏSO SANTÉ Juniors et Adultes (2009 et avant)	21h00 – 22h00 JUJITSU LIBRE JUJITSU BRÉSILIEN Juniors et Adultes (2009 et avant)		21h00 – 22h00 JUJITSU LIBRE JUJITSU BRÉSILIEN Juniors et Adultes (2009 et avant)	



Prof : David PAUMARD



Prof : Frank BUTET